

..l'obiettivo di questo **stare insieme** è racchiuso nel nome del gruppo, con l'auspicio che nessun muro, nessuna barriera, possa fermare il desiderio di **uscire**, **conoscere** e **incontrare** gli altri, al di là di ogni possibile diversità oggettiva..

Testi tratti dalla tesi di Erika Poletto "Si può fare tutti insieme. Un cammino verso nuove strategie d'inclusione"

..ognuno possiede dei talenti che, come tanti piccoli semi hanno bisogno di trovare un terreno fertile per poter germogliare, fiorire e dare buoni frutti. Minuscole gemme che custodiscono un concentrato di vita possibile che, se non è mortificata, potrà diventare fiore, frutto, albero, foresta cioè qualcosa di incredibilmente più grande, prezioso e utile di quello che si poteva pensare.

I legami non di dipendenza, ma di amicizia e riconoscimento arricchiscono e fanno stare bene perché valorizzano l'esistenza e la rendono ricca di stimoli..

..l'impossibile non esiste se, talvolta, si prova a modificare la prospettiva e ad adattare le proposte alle persone, non viceversa.

L'inclusione è un "viaggio" da condividere, le cui tappe portano benefici a tutti i partecipanti, come sperimentato dagli "avventurieri" di Oltre le Mura.

Le affinità ed i gusti personali vengono approfonditi al di fuori dei luoghi di vita quotidiani. ANDARE ad Oltre le Mura significa rendere le esperienze del tempo libero accessibili a tutti con energia creativa.

Una vitalità che si sprigiona ogni qualvolta il contatto con gli altri si lascia sorprendere «dalla bellezza del gesto che dona e dalla mano tesa». Perché il donarsi non riduce l'altro ad entità passiva, ad un vuoto che attende di essere colmato dal gesto altrui..

..il donarsi che non attende ricompense, ma ringrazia. Dando agli altri si leniscono le proprie preoccupazioni, ottenendo gioia e pace interiore ... Darsi agli altri è una scelta personale in quanto ogni uomo è nato libero di "scrivere" il proprio futuro.

..ogni persona conserva in sé qualcosa di buono, di positivo, quell'amore che ha scommesso sulle persone..



..l'intento è quello di dar vita ad un contesto ampio e creativo, dove sia possibile cancellare l'invisibile confine tra "chi sa" e "chi non sa", tra chi è disabile e chi non lo è, creando un mosaico con tessere di svariati colori, come differenti sono le storie di ognuno, le **ESPERIENZE**, le necessità e le disponibilità che si fondono..

..una circolarità in cui colui che viene aiutato ha la possibilità di sentirsi capace di aiutare. Ed ecco che si riesce a dare forma e "colore" alla felicità, alla paura, all'angoscia, alla fatica e alla rabbia e **SCOPRIRE** che il nostro disagio, individuale o familiare potrebbe non essere dovuto ad una situazione particolare, ma riguardare la normalità di essere figli, genitori, fratelli: semplicemente "una famiglia come tante"..

..l'idea che il gruppo comunica è che il sano divertimento, in tutte le sue differenti forme, racchiude in sé un linguaggio universale.

Oltre le Mura crea un tempo libero che diviene un'**OPPORTUNITÀ** per tutti, fatto di una "rete di affetti" che ad ogni incontro amplia il suo reticolo rendendo indissolubili i propri intrecci, è un delicato respiro di libertà che dona umanità alle piccole occasioni quotidiane che possono avere effetti di benessere sull'individuo: gesti, espressioni, parole, sguardi, "carezze" che danno senso e significato all'esperienza di ognuno influenzando il rapporto con se stessi e con l'altro..

..la freschezza di Oltre le Mura è la sua informalità, perché la disabilità non può frenare il desiderio, la creatività e la sete di conoscenza: la persona creativa è una persona felice, con uno sguardo vivace ed una mente aperta verso il mondo, pronta a catturarne tutte le sue sfumature.

I **DESIDERI** sono la linfa vitale dei rapporti umani che colma di speranza il proprio esistere..

.. la mission di Oltre le Mura: creare la felicità per poi distribuirla gratis, trovando il "bello" nella natura, nell'arte e soprattutto nelle persone...

**Questo è ciò che accade quando si avverte di avere possibilità e risorse per provare: ci si lascia andare, si cominciano a conoscere alcune parti di sé che non si credeva di possedere**

..il coraggio dei partecipanti e dei fondatori di Oltre le Mura si esprime nel non fermarsi di fronte all'ignoto, nel non lasciarsi imbrigliare nel suo vortice per la paura di farsi male, ma cercare insieme strumenti per sperimentare un nuovo tragitto, sempre con la voglia di partire e di non tornare indietro, semmai modificare la rotta in base alle esigenze, ma senza rinunciare o chiedere a qualcuno di farlo..

**L'energia che si sprigiona è "carica positiva". Il risultato è un benessere sociale oltre che personale, energia che crea energia, fonte rinnovabile a costo zero, fruibile dall'intera comunità**

..Oltre le Mura è un contesto di svago che unisce persone creatrici di realtà, in cui vale la pena credere ed investire energie.

La comunità può farsi iniziatrice di nuovi modi di pensare l'inclusione che, a partire dalla rivalutazione del tempo libero, trovi fondamento in forme di cittadinanza partecipata..

**L'inclusione di tutte le diversità "chiede" ad ognuno di sentirsi coinvolto: INSIEME SI PUÒ FARE MOLTO**



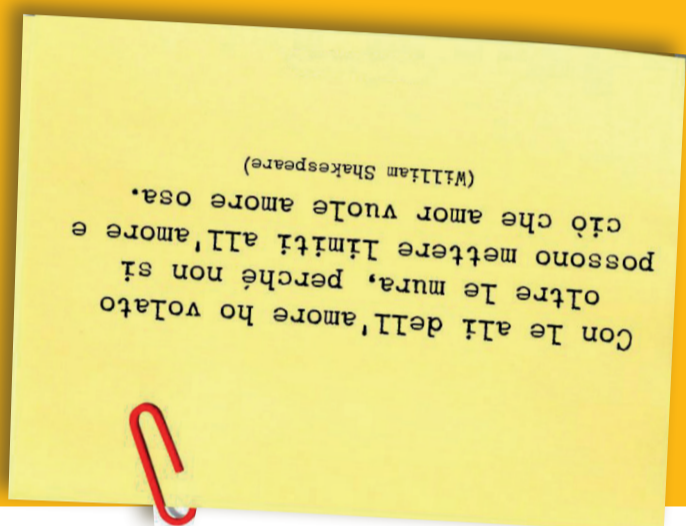
Quindi MOSTRIAMOCI con foto e DOCUMENTIAMOCI con alcuni stralci dalla tesi di Erika!

Oltre le Mura siamo noi! E questa è stata una incredibile occasione per renderci conto della bellezza e dell'importanza del nostro gruppo, il cui ingrediente fondamentale è la follia di credere che SI PUO' FARE TUTTI INSIEME.

Erika è parte di Oltre le Mura, gruppo normale di amici speciali, che hanno scelto di condividere insieme momenti di svago e di evasione, indipendentemente dalle differenze fisiche o psichiche, esaltando diversità ed abilità di ognuno.

Oltre le Mura è il soggetto della tesi. **Un cammino verso nuove strategie d'inclusione** "Si può fare tutti insieme."

Erika è una giovane donna che lavora, bella e sempre sorridente, nel 2017 si è laureata con 110 e lode in Scienze dell' Educazione all' Università di Verona.



# TempO libero, ma Libero veraMente!

Racconto fotografico ideato e curato da

## Oltre le Mura

gruppo normale di amici speciali

vicenza

Oltre le Mura  
www.oltrelemura.blogspot.com



Se sei curioso di conoscerci  
o se vuoi essere dei nostri,  
mettiti in contatto con noi

Info:  
David 349.3703542  
Valentina 347.4554457